

โครงการ ขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ ๔ Excellence ข้อที่ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค PP&P Excellence

ประเด็น พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ การป้องกันอุบัติเหตุ การส่งเสริมการออกกำลังกาย การป้องกันการฆ่าตัวตาย และการควบคุมป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

หลักการและเหตุผล

การพัฒนาคุณภาพชีวิตเป็นภารกิจที่สำคัญประการหนึ่งของหน่วยงานภาครัฐ ซึ่งการพัฒนาคุณภาพชีวิตนั้นจำต้องยึดถือประชาชนเป็นศูนย์กลางในการพัฒนา โดยแสวงหาความร่วมมือจากทุกภาคส่วน การพัฒนาคุณภาพชีวิตนั้นต้องประกอบด้วยพัฒนาด้านสุขภาพกาย(Physical domain) ด้านจิตใจ (Psychological Domain) ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม (Social Relationships)ด้านสิ่งแวดล้อม(Environment) WHO (๑๙๙๘, p. ๑๗, อ้างถึงใน ทิพย์วัลย์ เรืองขจร, ๒๕๕๔, น. ๑๕) ให้ความหมายว่า คุณภาพชีวิต หมายถึง การรับรู้หรือความเข้าใจของปัจเจกบุคคลที่มีต่อสถานภาพชีวิตของตนเอง ตามบริบทของวัฒนธรรมและค่านิยมที่ใช้ชีวิตอยู่และสัมพันธ์กับเป้าประสงค์ ความคาดหวัง มาตรฐาน และความกังวล สนใจที่มีต่อสิ่งต่างๆ คุณภาพชีวิตเป็น มโนคติที่มีขอบเขตกว้างขวางครอบคลุม เรื่องต่างๆ ที่สลับซับซ้อน ได้แก่ สุขภาพทางกาย สภาวะทางจิต ระดับความเป็นตัวของตัวเอง ความสัมพันธ์ต่างๆ ทางสังคม ความเชื่อส่วนบุคคล และสัมพันธ์ภาพที่มีต่อสิ่งแวดล้อม

จากมติการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอสูงเม่น ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ มีประเด็นที่ต้องขับเคลื่อนได้แก่ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเนื่องจากโครงสร้างประชากรของอำเภอสูงเม่นมีสัดส่วนผู้สูงอายุร้อยละ ๓๓.๕๗ เป็นสภาพสังคมที่เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุสมบูรณ์แบบ การแก้ไขปัญหาอุบัติเหตุ เนื่องจากอำเภอสูงเม่นมีถนนสี่เลนตัดผ่านตัวอำเภอและมีถนนสายรองในหมู่บ้านเป็นถนนลาดยางประชาชนใช้ความเร็วสูงในการขับขี่ยานพาหนะ ทำให้เกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้ง และมีสถิติผู้เสียชีวิตเนื่องจากอุบัติเหตุเพิ่มขึ้น ส่วนใหญ่ขับขีมอเตอร์ไซด์แต่ไม่สวมหมวกนิรภัยและเสียชีวิตเพิ่มขึ้น การส่งเสริมการออกกำลังกาย การป้องกันการฆ่าตัวตาย และการควบคุมป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ดังนั้นคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ อำเภอสูงเม่น(พขอ.สูงเม่น)จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นโดยมีความคาดหวังว่าประชาชนในอำเภอสูงเม่นจะได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้วยกลไก พขอ. โดยมีการบูรณาการเป้าหมาย ทิศทาง ยุทธศาสตร์ร่วมกันระหว่างหน่วยงานของรัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชนอย่างเป็นองค์รวม เน้นการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน มีพื้นที่เป็นฐานและประชาชนเป็นศูนย์กลาง มีความ เป็นเจ้าของและภาวะการณ้นำร่วมกัน ประสานความร่วมมือ ในการนำไปสู่ การสร้างเสริมให้บุคคล ครอบครัว และชุมชน มีสุขภาพทางกาย จิต และสังคมเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีและเกิดความยั่งยืนสืบไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสนับสนุนให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยใช้กลไก พขอ.ขับเคลื่อนการดำเนินงาน
๒. เพื่อกำกับ ติดตาม นิเทศและประเมินผลกลไกการพัฒนาคุณภาพชีวิตในระดับอำเภอ
๓. เพื่อสรุปและถอดบทเรียนการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยใช้กลไก พขอ.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงานในระดับอำเภอและ ใช้กลไก พชต.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงาน ในระดับตำบล

๓.เป้าหมาย

- ๑.คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) คณะกรรมการที่ปรึกษา คณะอนุกรรมการ และคณะทำงาน
- ๒.คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล(พชต.)และเครือข่ายบริการสุขภาพทุกแห่ง

๔.พื้นที่ดำเนินการ

- ๑.ครอบคลุมพื้นที่ดำเนินการ ๑๒ ตำบล ๑๑๐ หมู่บ้าน
- ๒.พื้นที่บริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกสังกัดและศสช.ดอนมูล

๕.กระบวนการดำเนินงาน

๑. ชั้นเตรียมการ
 - ๑.๑ จัดทำโครงการ เสนอขออนุมัติ
 - ๑.๒ ประชุมคณะทำงาน
๒. ชั้นดำเนินการ
 - ๒.๑ ประชุมเตรียมความพร้อมของคณะทำงานระดับตำบลเพื่อสร้างการรับรู้
 - ๒.๒ จัดเวทีถอดบทเรียนการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามประเด็นของปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ในชุมชนแบบบูรณาการร่วมกับผู้นำท้องที่ ท้องถิ่น โดยใช้กลไก พชอ.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงานในระดับอำเภอ
 - ๒.๓ จัดเวทีถอดบทเรียนในชุมชนแบบบูรณาการร่วมกับผู้นำท้องที่ ท้องถิ่น โดยใช้กลไก พชต.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงานเมื่อถึงผู้สูงอายุและชมรมออกกำลังกาย ในระดับตำบล
๓. ชั้นประเมินผล
 - ๓.๑ มีผลการปฏิบัติงานและการถอดบทเรียนการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามประเด็นของปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖๖ ในชุมชนแบบบูรณาการร่วมกับ ระดับอำเภอโดยใช้กลไก พชอ.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงาน ครอบคลุม ๑๒ ตำบล
 - ๓.๒ มีการถอดบทเรียนการดำเนินงานเมืองสุขภาวะในผู้สูงอายุและชมรมออกกำลังกาย ในเขตพื้นที่บริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๖.ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๕ - เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๖

๗.งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ ตามหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ ที่ พร ๐๐๓๓.๐๐๘/ว ๓๓๘๐ ลงวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เรื่องแจ้งการสนับสนุนงบประมาณการพัฒนา ปฐมภูมิ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่๑/๒๕๖๖ งบดำเนินงาน แผนงานยุทธศาสตร์สร้างเสริมให้คนมีสุขภาพที่ดี โครงการพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิและเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอ(๒๑๐๐๒๓๐๐๑๖๐๐๒๐๐๐๐๐) กิจกรรมพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิให้มีคุณภาพมาตรฐานและพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (DHB)(๒๑๐๐๒๖๐๐๐๐๑๐๐๐๐๐๑๔๒ รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ใช้งบประมาณ	รายละเอียดการใช้งบประมาณ	งบประมาณ
๑.ถอดบทเรียน ตามประเด็น พขอ.สูงเม่น การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ การป้องกันอุบัติเหตุ การส่งเสริมการออกกำลังกาย การป้องกันการฆ่าตัวตาย และการควบคุมป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โดยใช้กลไก พขอ.และพชต.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงาน	ค่าใช้จ่าย ได้แก่ ๑.ระดับตำบลค่าอาหารและอาหารว่าง ๑๐๐บาทX๕๐คนX๑ ครั้ง รวม ๕,๐๐๐ บาท / ๒.ระดับอำเภอค่าอาหารและอาหารว่าง ๑๐๐บาทX๕๐คน X๑ ครั้ง รวม ๕,๐๐๐ บาท / รวม ๑๐,๐๐๐ บาท /	๑๐,๐๐๐ บาท
รวมงบประมาณทั้งสิ้น(หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) /		๑๐,๐๐๐ บาท /

หมายเหตุ งบประมาณสามารถเฉลี่ยได้ในทุกกิจกรรม ตามความเหมาะสม

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่

๙. การติดตามกำกับและประเมินผล

๙.๑ มีผลการปฏิบัติงานและการถอดบทเรียนการปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามประเด็นของปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖๖ ในชุมชนแบบบูรณาการร่วมกัน ระดับอำเภอโดยใช้กลไก พขอ.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงานครอบคลุม ๑๒ ตำบล


๙.๒ มีการถอดบทเรียนการดำเนินงานเมืองสุขภาวะในผู้สูงอายุและชมรมออกกำลังกาย การป้องกันการฆ่าตัวตาย ในเขตพื้นที่บริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลและศสช.

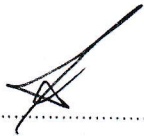
๑๐.ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๑๐.๑ มีการดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามประเด็นของปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖๖ ในชุมชนแบบบูรณาการร่วมกันระดับอำเภอโดยใช้กลไก พชอ.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงานครอบคลุม ๑๒ ตำบล

๑๐.๒ มีการถอดบทเรียนการดำเนินงานเมืองสุขภาวะในผู้สูงอายุและชมรมออกกำลังกาย การป้องกันการฆ่าตัวตาย ในเขตพื้นที่บริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ๑๗ แห่งและศสช.ดอนมูล


๑๑. การจัดทำโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้จัดทำ/ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นายอนุชา กุงคำ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นายศราวุธ นันทวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอสูงเม่น

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายศิวิช พุบินทร์)
นายอำเภอสูงเม่น

๑๒. การอนุมัติ โครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายชจร วินัยพานิช)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่



