

## รายงานการประชุม

### คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พขอ.)

การจัดงานรวมพลคนรักสุขภาพพขอ.สูงเม่น ครั้งที่ ๓ ปี พ.ศ.๒๕๖๕

ตามโครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๕ ๑๕.๐๐ น

ณ ห้องประชุมโพธิ์ทอง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่

๑.ประธานในการประชุม นายศิวัช พุบินทร์ นายอำเภอสูงเม่น มอบฝ่ายเลขาฯแจ้งประกาศอำเภอสูงเม่นเรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการจัดงานรวมพลคนรักสุขภาพ พขอ.สูงเม่น ครั้งที่ ๓ ปี พ.ศ.๒๕๖๕ ซึ่งจะจัดในวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๕ ณ อ่างเก็บน้ำแม่มา น อิม ออกกำลัง เอ็นอีทีอ่างแม่มา น ฝ่ายเลขาฯได้แจ้งวัตถุประสงค์ การดำเนินงานตามโครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ นั้นเน้นการมีส่วนร่วมของประชาชน ในประเด็นที่ดำเนินการช่วงไตรมาสที่ ๑และ ๒ คือกิจกรรม ด้านการออกกำลังกาย นอกเหนือจากประเด็นอื่นๆใน พขอ.ทั้งนี้การดำเนินงานเป็นไปตามภารกิจของสำนักงาน สาธารณสุขอำเภอสูงเม่นคือการจัดทำแผนยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพในอำเภอสูงเม่น โดยมีโครงการรองรับคือโครงการ ขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๒.วาระพิจารณา ที่ประชุมได้มีการมอบหมายภารกิจในการจัดกิจกรรมด้านต่างๆ โดยมีผู้ที่มีความคิดเห็น ประกอบด้วย

ด้านความปลอดภัยด้านการจราจร ฝ่ายตำรวจ สภ.สูงเม่นและสภ.บ้านกวางได้เสนอประเด็นการจัดการด้านการจราจร ร่วมกับฝ่าย อบต.หัวฝาย บ้านเหล่า ดอนมูล ซึ่งมีเส้นทางกิจกรรมการปั่นจักรยาน ผ่าน

ด้านการแพทย์ฉุกเฉิน มอบโรงพยาบาลสูงเม่นและกู้ชีพกู้ภัยในเขตตำบลบ้านกวางรับบริการดูแลด้านการแพทย์ฉุกเฉิน โดยมีตัวแทนฝ่ายปกครองที่เป็นผู้ใหญ่บ้านรับไปประสานงานกับทีมกู้ภัยในตำบลร่วมกับงานฉุกเฉิน รพ.สูงเม่น

ด้านการจัดกิจกรรม มอบให้งานส่งเสริมสุขภาพสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสูงเม่นเป็นฝ่ายดำเนินการทั้งนี้กิจกรรมที่กำหนด คือการอบอุ่นร่างกายก่อนปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรม การปั่นระยะทางประมาณ ๒๐ กม. การวิ่งเพื่อสุขภาพ ระยะทางประมาณ ๗ กม. การเดิน เพื่อสุขภาพประมาณ ๔ กม.

๓.การจัดกิจกรรมมีตัวแทนร่วมวางแผนประกอบด้วย ท้องถิ่น อบต.หัวฝายเจ้าของสถานที่ ออป.สูงเม่น เขตรักษาพันธุ์ สัตว์ป่าลำน้ำน่านฝั่งขวา แพร่-อุตรดิตถ์ ชลประทานจังหวัดแพร่ ฝ่ายจัดการด้านกิจกรรมประธาน ชมรม อสม.อำเภอ สูงเม่นประสานผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อให้การดำเนินการเป็นไปตามประเด็น พขอ.สูงเม่นด้านการออกกำลังกาย ภายใต้ มาตรการคุ้มครองโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา

๔. ฝ่ายอาหารและเครื่องดื่มแจ้งมีชมรมท่องเที่ยวตำบลหัวฝายรับประสานเรื่องอาหารและน้ำดื่มรวมถึงกิจกรรมการปล่อยปลาของกลุ่มรักษ์แม่μαν

นายสันติ บุญตา ผู้สรุปรายงานการประชุม

(นายสันติ บุญตา)

ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอสูงเม่น





## ผลการดำเนินงาน

การจัดงานรวมพลคนรักสุขภาพพขอ.สูงเม่น ครั้งที่ ๓ ปี พ.ศ.๒๕๖๕  
ตามโครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๕

ณ อ่างเก็บน้ำแม่มาน ตำบลหัวฝาย อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่

ประธานในพิธี น.ส.นิตยา พงษ์พานิช รองผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่

ผู้กล่าวรายงาน นายศิวัช พุบินทร์ นายอำเภอสูงเม่น

ก่อนเริ่มกิจกรรม มีกิจกรรมปล่อยปลา

กิจกรรมการอบอุ่นร่างกายก่อน ปล่อยตัวนักกีฬา มีกิจกรรมปั่น จักรยาน การวิ่งและการเดิน

มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๖๐๐ คน จากทุกตำบลในอำเภอสูงเม่น

มีการจัดการด้านความปลอดภัยด้านการจราจร ฝ่ายตำรวจ สภ.สูงเม่นและสภ.บ้านกวางได้จัดการด้านการจราจรร่วมกับฝ่าย อบต.หัวฝาย บ้านเหล่า ดอนมูล ซึ่งมีเส้นทางกิจกรรมการปั่นจักรยาน ผ่าน ไม่มีอุบัติเหตุระหว่างการจัดการกิจกรรม

มีการจัดการด้านการแพทย์ฉุกเฉิน โดยโรงพยาบาลสูงเม่นและกู้ชีพกู้ภัยในเขตตำบลบ้านกวางรับบริการดูแลด้านการแพทย์ฉุกเฉิน ไม่มีผู้ป่วยหรือได้รับบาดเจ็บภายหลังจัดกิจกรรม

กิจกรรม คือการอบอุ่นร่างกายก่อนปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรม ทางปั่นระยะทางประมาณ ๒๐ กม. การวิ่งเพื่อสุขภาพระยะทางประมาณ ๗ กม. การเดิน เพื่อสุขภาพประมาณ ๔ กม. ผลการจัดกิจกรรมบรรลุตามวัตถุประสงค์ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีการเว้นระยะห่าง มีการคัดกรอง ไม่มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

บทสรุป

๑.การดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ตามประเด็น พขอ.การออกกำลังกาย เป็นไปตามกำหนดระยะเวลา

๒.การจัดกิจกรรมสอดคล้องกับภารกิจของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสูงเม่น

๓.การจัดกิจกรรมมีผู้มีส่วนได้เสียมาร่วมกิจกรรมตามแผนที่กำหนด

นายสันติ บุญดา ผู้สรุปรายงานผลการประชุม

(นายสันติ บุญดา)

ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอสูงเม่น

## รายงานสรุปผลการติดตาม

ตามโครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

### บริบท

อำเภอสูงเม่นมีพื้นที่รับผิดชอบ ๑๒ ตำบลมี รพ.สต.ในการบังคับบัญชา ๑๖ แห่งครอบคลุม ๑๑๐ หมู่บ้าน การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของโครงการ มี คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล และระดับอำเภอ มีการแต่งตั้งคณะกรรมการชัดเจน การดำเนินงานเป็นไปตามหลัก UC care

### ปัจจัยนำเข้า

การดำเนินงานสอดคล้องกับภารกิจของ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสูงเม่น เน้นการมีส่วนร่วมของชุมชนผ่านกระบวนการรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ เรียงลำดับปัญหาและกำหนดขอบเขตผู้มีส่วนได้เสีย มีกระบวนการสื่อสารสองทาง รับฟังความคิดเห็นผ่านตัวแทนกลุ่มประชาชน มุ่งประโยชน์ของประชาชนในมิติด้านสุขภาพและการสร้างการมีส่วนร่วมในรูปแบบคณะกรรมการระดับตำบล โดยมีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเข้ามามีส่วนร่วมประสานการทำงานร่วมกับ อสม.ซึ่งเป็นผู้นำด้านสุขภาพภาคประชาชน

### การดำเนินงาน

เน้นกระบวนการมีส่วนร่วม เน้นการวางแผนที่เกิดประโยชน์โดยตรงกับชุมชน ไม่ผ่านกระบวนการที่ซับซ้อนหรืออิงระเบียบของทางราชการมากเกินไป สนับสนุนการใช้ทรัพยากรในชุมชนให้เกิดประโยชน์สูงสุด

### ผลลัพธ์

การดำเนินกิจกรรมตามโครงการเป็นตามห้วงเวลาที่กำหนดเป็นไปตามภารกิจของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสูงเม่นที่เลือกคือการจัดทำแผนยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพในอำเภอสูงเม่น กิจกรรมเป็นไปตามประเด็น พขอ.คือ การออกกำลังกาย ซึ่งเป็นประเด็นสอดคล้องกับกับความต้องการของประชาชนและเป็นไปตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา -2019 การใช้งบประมาณเป็นไปตามที่กำหนดในโครงการ

### ผลกระทบ

ด้านสาธารณสุข มีการจัดกิจกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพสุขภาพ ภายใต้หลักการความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ด้านสังคม เกิดความร่วมมือจากทุกภาคส่วน มีการประสานงานเป็นภาคีเครือข่ายมีการบูรณาการร่วมกัน

ด้านปัจเจกบุคคล ผู้มาร่วมกิจกรรมมีจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อสังคมทั้งด้านการป้องกันโรคตามมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-2019 มีส่วนร่วมในการสร้างสุขภาพ เกิดความสุขภายใต้ทรัพยากรที่มีอยู่ในชุมชน

นายสันติ บุญตา ผู้สรุป

(นายสันติ บุญตา)

ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอสูงเม่น