



๑๗๐๖

๑๗

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่
รับที่ 14608
วันที่ 24 ธ.ค. 2564
เวลา 11.30 น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสูงเม่น ถนนยันตรกิจโกศล พร ๕๔๑๓๐

ที่ พร.๐๓๓๒/๑๑๕๖ วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอสั่งโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

ตามหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ที่ พร ๐๐๓๒.๐๐๘/ว๓๖๙๓ ลงวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๔ เรื่องแจ้งการสนับสนุนงบประมาณการพัฒนางานปฐมภูมิ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ งบดำเนินงานสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิแผนยุทธศาสตร์สร้างเสริมให้คนมีสุขภาพะที่ดี โครงการพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิและเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอ นั้น

การนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสูงเม่น ขอสั่งโครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ประเด็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ การป้องกันอุบัติเหตุ การส่งเสริมการออกกำลังกาย และการควบคุมป้องกันโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพื่อพิจารณาอนุมัติ ตามรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายสันติ บุญตา)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน ปฏิบัติราชการแทน
สาธารณสุขอำเภอสูงเม่น

เรียน นพ.วศ.นพ.

เพื่อโปรดพิจารณา

(นายพิระพงศ์ รุ่งมิ่ง)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายชกร วินัยพานิช)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

โครงการ ขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ
อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ ๔ Excellance ข้อที่ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค PP&P Excellence
ประเด็น พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ การป้องกันอุบัติเหตุ การส่งเสริมการออกกำลังกาย และการควบคุมป้องกัน
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

หลักการและเหตุผล

การพัฒนาคุณภาพชีวิตเป็นภารกิจที่สำคัญประการหนึ่งของหน่วยงานภาครัฐ ซึ่งการพัฒนาคุณภาพชีวิตนั้นจำต้องยึดถือประชาชนเป็นศูนย์กลางในการพัฒนา โดยแสวงหาความร่วมมือจากทุกภาคส่วน การพัฒนาคุณภาพชีวิตนั้นต้องประกอบด้วยการพัฒนาด้านสุขภาพกาย(Physical domain) ด้านจิตใจ(Psychological Domain) ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม (Social Relationships) ด้านสิ่งแวดล้อม (Environment) WHO (1998, p. 17, อ้างถึงใน ทิพย์วัลย์ เรืองขจร, 2554, น. 15) ให้ความหมายว่า คุณภาพชีวิต หมายถึง การรับรู้หรือความเข้าใจของปัจเจกบุคคลที่มีต่อสถานภาพชีวิตของตนเอง ตามบริบทของวัฒนธรรมและค่านิยมที่ใช้ชีวิตอยู่ และสัมพันธ์กับเป้าประสงค์ ความคาดหวัง มาตรฐาน และความกังวลสนใจที่มีต่อสิ่งต่างๆ คุณภาพชีวิตเป็นมโนคติที่มีขอบเขตกว้างขวางครอบคลุม เรื่องต่างๆ ที่สลับซับซ้อน ได้แก่ สุขภาพทางกาย สภาวะทางจิต ระดับความเป็นตัวของตัวเอง ความสัมพันธ์ต่างๆ ทางสังคม ความเชื่อส่วนบุคคล และสัมพันธ์ภาพที่มีต่อสิ่งแวดล้อม

จากการระดมความคิดเห็นในการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ อำเภอสูงเม่น ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ พบว่ามีประเด็นที่ต้องขับเคลื่อนได้แก่การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เนื่องจากโครงสร้างประชากรของอำเภอสูงเม่นมีสัดส่วนผู้สูงอายุร้อยละ ๓๓.๓๓ เป็นสภาพสังคมที่เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุสมบูรณ์แบบ การแก้ไขปัญหาอุบัติเหตุ เนื่องจากอำเภอสูงเม่นมีถนนสี่เลนตัดผ่านตัวอำเภอและมีถนนสายรองในหมู่บ้านเป็นถนนลาดยางประชาชนใช้ความเร็วสูงในการขับขี่ยานพาหนะ ทำให้เกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้งและมีสถิติผู้เสียชีวิตเนื่องจากอุบัติเหตุเพิ่มขึ้นส่วนใหญ่วัยชราและผู้สูงอายุแต่ไม่สวมหมวกกันน็อกและเสียชีวิตคาที่เพิ่มขึ้น การส่งเสริมการออกกำลังกาย และการควบคุมป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ซึ่งเป็นโรคอุบัติใหม่ ดังนั้นคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ อำเภอสูงเม่น(พชอ.สูงเม่น)จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นโดยมีความคาดหวังว่าประชาชนในอำเภอสูงเม่นจะได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้วยกลไก พชอ. โดยมีการบูรณาการเป้าหมายทิศทาง ยุทธศาสตร์ร่วมกันระหว่างหน่วยงานของรัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชนอย่างเป็นองค์รวม เน้นการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน มีพื้นที่เป็นฐานและประชาชนเป็นศูนย์กลาง มีความ เป็นเจ้าของและภาวะการณ้นำร่วมกัน ประสานความร่วมมือ ในการนำไปสู่ การสร้างเสริมให้บุคคล ครอบครัว และชุมชน มีสภาวะทางกาย จิต และสังคม เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีและเกิดความยั่งยืนสืบไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสนับสนุนให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยใช้กลไก พขอ.ขับเคลื่อนการดำเนินงาน

๒. เพื่อกำกับ ติดตาม นิเทศและประเมินผลกลไกการพัฒนาคุณภาพชีวิตในระดับอำเภอ

๓. เพื่อสรุปและถอดบทเรียนการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยใช้กลไก พขอ.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงานในระดับอำเภอและ ใช้กลไก พชต.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงาน ในระดับตำบล

๓. เป้าหมาย

๑. คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พขอ.) คณะกรรมการที่ปรึกษา คณะอนุกรรมการ และคณะทำงาน

๒. คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล(พชต.)และเครือข่ายบริการสุขภาพทุกแห่ง

๔. พื้นที่ดำเนินการ

๑. ครอบคลุมพื้นที่ดำเนินการ ๑๒ ตำบล ๑๑๐ หมู่บ้าน

๒. พื้นที่บริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๕. กระบวนการดำเนินงาน

๑. ชั้นเตรียมการ

๑.๑ จัดทำโครงการ เสนอขออนุมัติ

๑.๒ ประชุมคณะทำงาน

๒. ชั้นดำเนินการ

๒.๑ ประชุมเตรียมความพร้อมของคณะทำงานระดับตำบลเพื่อสร้างการรับรู้

๒.๒ จัดเวทีถอดบทเรียนการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามประเด็นของปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

ในชุมชนแบบบูรณาการร่วมกับผู้นำท้องที่ ท้องถิ่น โดยใช้กลไก พขอ.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงานในระดับอำเภอ

๒.๓ จัดเวทีถอดบทเรียนในชุมชนแบบบูรณาการร่วมกับผู้นำท้องที่ ท้องถิ่น โดยใช้กลไก

พชต.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงานเมืองสุขภาวะในผู้สูงอายุและชมรมออกกำลังกาย ในระดับตำบล

๓. ชั้นประเมินผล

๓.๑ มีผลการปฏิบัติงานและการถอดบทเรียนการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามประเด็นของปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖๔ ในชุมชนแบบบูรณาการร่วมกับ ระดับอำเภอโดยใช้กลไก พขอ.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงาน ครอบคลุม ๑๒ ตำบล

๓.๒ มีการถอดบทเรียนการดำเนินงานเมืองสุขภาวะในผู้สูงวัยและชมรมออกกำลังกาย
ในเขตพื้นที่บริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๖.ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๔ - เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๕

๗.งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ ตามหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
แพร่ ที่ พร ๐๐๓๒.๐๐๘/ว ๓๖๙๓ ลงวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๔ เรื่องแจ้งการสนับสนุนงบประมาณการพัฒนา
ภูมิ ปิงงบประมาณ ๒๕๖๕ งบดำเนินงานสำนักงานสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิแผนงานยุทธศาสตร์สร้างเสริมให้คน
มีสุขภาวะที่ดี โครงการพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิและเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอ(๒๑๐๐๒๓๓๐๕๕๐๐๐๐๐)
กิจกรรมพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิให้มีคุณภาพมาตรฐานและพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(DHB)(๒๑๐๐๒๑๐๐๐
Q๒๘๐๑)กิจกรรมย่อย๑๐๐๐Q๒๘๐๑๑๔๒ รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ใช้งบประมาณ	รายละเอียดการใช้งบประมาณ	งบประมาณ	
๑.ถอดบทเรียน ตามประเด็น พขอ.สูงเม่น การพัฒนา คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ การป้องกันอุบัติเหตุ การส่งเสริม การออกกำลังกาย และการควบคุมป้องกันโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา2019 (COVID-19) โดยใช้กลไก พขอ. และพชต.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงาน	ค่าใช้จ่าย ได้แก่ ๑.ระดับตำบลค่าอาหารและอาหาร ว่าง ๑๐๐บาทX๑๐คนX๕ ครั้ง รวม ๕,๐๐๐ บาท ๒.ระดับอำเภอค่าอาหารและ อาหารว่าง ๑๐๐บาทX๒๕คนX๒ ครั้ง รวม ๕,๐๐๐ บาท รวม ๑๐,๐๐๐ บาท	๑๐,๐๐๐ บาท	
	รวมงบประมาณทั้งสิ้น(หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)		๑๐,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ งบประมาณสามารถเฉลี่ยได้ในทุกกิจกรรม ตามความเหมาะสม

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่

๙.การติดตามกำกับและประเมินผล

๙.๑ มีผลการปฏิบัติงานและการถอดบทเรียนการปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามประเด็นของ
ปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖๔ ในชุมชนแบบบูรณาการร่วมกัน ระดับอำเภอโดยใช้กลไก พขอ.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงาน
ครอบคลุม ๑๒ ตำบล


๙.๒ มีการถอดบทเรียนการดำเนินงานเมืองสุขภาวะในผู้สูงวัยและชมรมออกกำลังกายในเขตพื้นที่บริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๑๐.๑ มีการดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามประเด็นของปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖๔ ในชุมชนแบบบูรณาการร่วมกันระดับอำเภอโดยใช้กลไก พชอ.ขับเคลื่อนการปฏิบัติงานครอบคลุม ๑๒ ตำบล

๑๐.๒ มีการถอดบทเรียนการดำเนินงานเมืองสุขภาวะในผู้สูงวัยและชมรมออกกำลังกายในเขตพื้นที่บริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ๑๗ แห่ง

๑๑. การจัดทำโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้จัดทำ/ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นายสันติ บุญตา)
ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอสูงเม่น

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ
(นายศราวุธ นันทวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอสูงเม่น

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายศิวัช พุบินทร์)
นายอำเภอสูงเม่น

๑๒. การอนุมัติ โครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ
(นายจอร์ วินัยพานิช)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

